

"La Xarxa de Suport a les Famílies Cuidadores": Un Exemple de Transversalitat en Salut Comunitària

AUTORES:

Tigell Ramona, Costa Ma. Jesús, Morro Amalia, Illa Gemma, Campos Natalia, Salom Gustavo

Palabras clave

Transversalitat, empoderament, visibilitat

INTRODUCCIÓ

Entenent que la cura del pacient crònic necessita una persona cuidadora física i emocionalment equilibrada i coincidint diferents perspectives entre professionals i les pròpies persones cuidadores, neix al 2014 un projecte de ciutat: "La xarxa de suport a famílies cuidadores de Tarragona" (XSFCT). Conscients a més de la invisibilitat actual de la persona cuidadora, s'ha vist la necessitat de crear un espai de reflexió i de treball transversal e intersectorial per tal d'empoderar la figura de les persones cuidadores, creant al seu voltant una xarxa real i dinàmica de suport.

OBJECTIU:

Analitzar una experiència d'intervenció intersectorial en un determinant psicosocial de salut: el suport a les persones cuidadores.

DISSENY:

La intervenció s'emmarca en el context d'una xarxa temàtica d'acció a nivell de la ciutat de Tarragona. L'anàlisi es temporalitza del octubre 2014 a octubre 2018. Les eines utilitzades son la revisió documental produïda per la XSFCT : fulls de ruta, actes de reunions i assemblees, producció d'articles, producció de material divulgatiu (guia de recursos, decàleg de bona praxis, jornades). Els items analitzats són: quin tipus de coalició comunitària s'ha construït, quina ha estat la intersecció entre metodologia d'intervenció comunitària sanitària (metodologia APOC) i metodologia d'intervenció d'acció comunitària social (Investigació-Acció), quina ha estat el nivell de consens de la acció estratègica emprada, i quin ha estat l'impacte en la població objecte de la intervenció.

RESULTATS I CONCLUSIONS:

La consolidació de la XSFCT després de quatre anys ha demostrat que la coalició entre professionals dels serveis socials municipals i dels centre d'atenció primària de salut i les associacions de salut, ha estat pertinent. A més l'equilibri trobat entre la metodologia sanitària APOC molt estructurada i la metodologia social d'Investigació-Acció més dinàmica ha permès obrir espais d'empoderament als pròpies subjectes de la intervenció: les persones cuidadores.