



II Jornada de Metges Residents SEMG Catalunya



Barcelona

9 de novembre de 2018

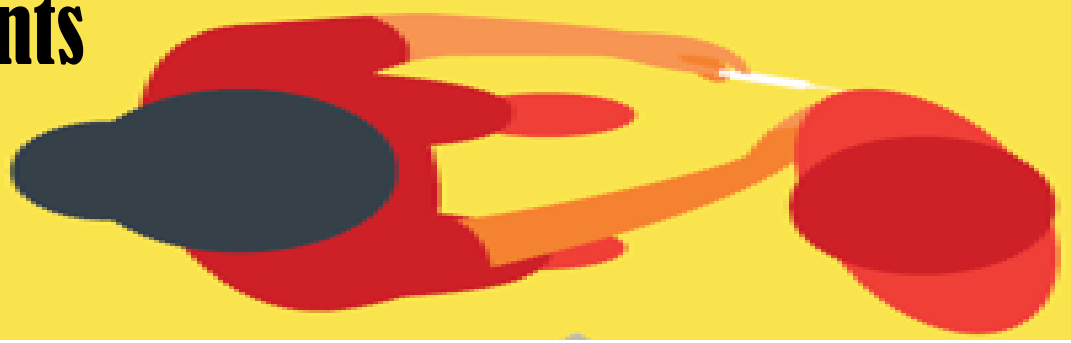
Facultat de Medicina

U. D. de l'Hospital de la
Santa Creu i Sant Pau

**Atorgat el Reconeixement
d'Interès Sanitari**



II Jornada de Metges Residents SEMG Catalunya



Barcelona el 9 de novembre de 2018

UAB Unitat Docent del Hospital de la Santa Creu i de Sant Pau

Presentació:

De la mateixa manera que l'any passat, la II jornada de Metges Residents SEMG Catalunya serà un punt de trobada en el qual podrem intercanviar experiències i debatre sobre temes que ens preocupen, alhora que actualitzem coneixements i adquirim habilitats en tècniques fonamentals per al metge de família.

Objectius generals:

L'objectiu principal d'aquestes jornades és proporcionar a l'assistent una sèrie de coneixements i eines en àrees competencials específiques de l'Atenció Primària **a través de professionals pertanyents a diferents grups de treball de la Societat Espanyola de Metges Generals i de Família (SEMG)**.

Objectius específics:

1. Oferir formació en diferents processos de la pràctica clínica habitual, ressaltant els aspectes nous d'una manera resumida i concreta i facilitant la participació dels assistents.
2. Perfeccionar la pràctica assistencial amb eines eminentment pràctiques que reproduïxen fidelment el procés de presa de decisions que se seguiria en la consulta mèdica real.
3. Proporcionar un espai on presentar casos clínics peculiars de la nostra pràctica diària o treballs d'investigació realitzats en l'àmbit de l'Atenció Primària.



Cronograma de la II Jornada de Metges Residents SEMG Catalunya

Divendres, 9 de novembre de 2018

09:00-09:15 (¼h)	Lliurament de material
09:15-09:30 (¼h)	Presentació de la Jornada
09:30-10:30 (1h)	Treball social a l'Atenció Primària
10:30-11:00 (½h)	Pausa cafè
11:00-13:30 (2½h)	Tallers 1a sessió: Diabetis – Pneumologia – Ecografia – Geriatria
13:30-14:30 (1h)	Dinar de treball
14:30- 17:00 (2½h)	Tallers 2a sessió: Diabetis – Pneumologia – Ecografia – Geriatria
17:00-17:30 (½h)	Defensa de les comunicacions proposades per premi
17:30-18:00 (½h)	Cloenda i lliurament de premis a les millors comunicacions

Tallers

Taller de pneumologia

Abordatge integral del pacient amb MPOC. Espirometria a l'Atenció Primària

Josep Cañellas, Isabel Roig, Marina Roca

La malaltia pulmonar obstructiva crònica (MPOC) té una prevalença a Espanya superior al 10% en població de 40 a 80 anys i representa una de les causes més importants de morbimortalitat. Per al seu maneig, diverses línies d'actuació han demostrat tenir un gran impacte en la progressió de la malaltia: necessitem un diagnòstic adequat recolzant-nos en l'espirometria forçada, l'abandó del tabaquisme, principal factor de risc, a més de programes educatius orientats a la correcta aplicació de les tècniques inhalatòries i al reconeixement precoç de les exacerbacions, així com a l'adequat ús de les campanyes de vacunació.

L'espirometria és, doncs, una eina bàsica i imprescindible per al diagnòstic i maneig de les malalties respiratòries i mitjançant aquest taller pretenem millorar la nostra pràctica diària i optimitzar la informació que ens ofereix.

Taller de diabetis

Abordatge integral de la Diabetis (DM2)

Marta Llarden

La Diabetis Mellitus tipus 2 (DM2) és una malaltia amb elevada prevalença, associada a un augment de la morbimortalitat per complicacions cardiovasculars.

En el pacient amb DM2, un bon control glucèmic i de la resta dels factors de risc pot reduir la presència de complicacions cròniques i disminuir la morbimortalitat cardiovascular. El tractament del pacient diabètic ha de contemplar un abordatge global, amb especial èmfasi no només en el control de la hiperglucèmia sinó també de les xifres de pressió arterial, lípids i l'abandonament del tabaquisme. Al taller valorarem els diferents grups de fàrmacs (orals i insulines), el mecanisme d'acció dels quals es basa en les diferents alteracions fisiopatogèniques responsables de la malaltia.

Taller de geriatria

L'agitació en l'ancià

Ana Belén Vena

L'agitació en un pacient ancià es pot desencadenar per diverses situacions clíniques, principalment associades a la demència i al delirium. Tot i que en ocasions el diagnòstic diferencial entre la demència i el delirium no és senzill, l'inici agut, el curs fluctuant, la disminució de l'atenció, el pensament desorganitzat i el nivell de consciència alterat orienten al diagnòstic de delirium, que es un quadre potencialment reversible. L'agitació comporta una pèrdua important de la qualitat de vida del pacient, deguda no només al propi procés, sinó també al conjunt d'estratègies per a tractar-lo ja que d'una banda, es tendeix a aïllar i sobremedicalitzar al pacient i, d'una altra, la sobrecàrrega del cuidador pot influir en la qualitat de l'atenció que el pacient rebi. Per tot això, és una situació que freqüentment condueix a la claudicació familiar, el que acaba sent un motiu d'institucionalització. L'objectiu d'aquest taller és revisar el maneig d'aquest problema, destacant les mesures preventives i les intervencions no farmacològiques, així com els avantatges i inconvenients del tractament farmacològic.

Taller d'ecografia

L'ecografia en medicina d'urgències

Xavier Targa, José M^a Palacín, Daniel Ríos, Pilar Guiu

Amb els seus avantatges i inconvenients, l'èxit del protocol FAST és atribuïble, d'una banda, a haver validat una forma ràpida, reproduïble, barata i concomitant a la reanimació en la valoració de pacients traumàtics i, per una altra, en la seva contribució perquè els metges dels serveis d'emergències i reanimació de tot el món es familiaritzessin amb l'ecografia i, a poc a poc, desenvolupessin noves indicacions i aplicacions en multitud de temes relacionats amb l'atenció urgent.

Activitat Plenària

Treball social a l'Atenció Primària.

Ruth Solé Gallart

La història de vida, la situació socioeconòmica, la cultura, la família o la capacitat de mantenir relacions socials estan directament lligades amb la salut. Tots aquests condicionants socials acompanyaran al pacient en el seu procés de malaltia i es necessari conèixer-los.

II Jornada de Metges Residents SEMG Catalunya



Comitè Organitzador

President: José Muñoz Márquez

Vicepresidenta: Marina Vidal Castelló

Vocals:

Karen Rodríguez Pérez

Alexandra Cnejavici

Violeta Iovan

María Lemes Arrocha

Miriam López Marín

José María Palacín Peruga

Griselda Portela Dacosta

Domingo Rodríguez Sotillo

Marina Roca Monsó

Isabel Roig Grau

Noemí Ruiz Sánchez

Comité Científico

Presidenta: Meritxell Calderó Solé

Vicepresidente Manuel Pena Arnaiz

Vocals:

Sofía Aguilar Sanz

María Boldú Franqué

Alba Capdevila Sarramona

Sonia Garrido Calvo

Rosa Llobet Font

Marc Olivart Parejo

Sara Porta Acosta

Juan Carlos Salamanca Cedeño

Virginia Sánchez Fernández

Marina Vidal Castelló

Meritxell Calderó Solé

Marina Roca Monsó

Antonieta Vidal Tolosa

INFORMACIÓ



Comunicacions i Pòsters

- Totes les comunicacions admeses i acceptades tindran dret a certificat que han estat presentades
- Les comunicacions proposades per a premi, seran defensades de 13:30 a 14:00 a la Sala de Graus.
- És obligatori que el primer autor estigui inscrit a la Jornada.
- Data límit de presentació de treballs: 24 d'octubre de 2018. Una setmana abans de la Jornada seran notificades les comunicacions proposades per a premi
- Les bases per a la presentació juntament amb informació exhaustiva podran trobar-les a:
<http://www.semg.info/resicat>



Premis

Les 3 millors comunicacions segons el jurat tindran com a premi la inscripció gratuïta al XXV Congrés de la SEMG a Santiago de Compostela del 16 al 18 maig 2019.



Inscripcions:

Preu de la inscripció: 100 €

La inscripció inclou: documentació i certificat d'assistència, assistència a totes les activitats científiques del programa, dinar de treball de divendres, cafè pausa de divendres i l'entrada al recinte de l'antic Hospital de la Santa Creu i Sant Pau Patrimoni de la Humanitat.

El nombre de places d'inscripció és limitada, pel que es tramitaran per rigorós ordre d'arribada.

Per tramitar la inscripció, cal dirigir-se a la Secretaria Tècnica.

Nota: Per als socis de la SEMG, la inscripció és gratuïta.



Organització

Secretaria Tècnica

Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia. SEMG- Cataluña

Paseo Imperial 10-12. 1ª planta. 28005 Madrid

congresos.semg.es TEL: 91 364 41 20. Fax: 91 364 41 21